

115-02-50094

27 апреля 2021 г.

Протокол приемной комиссии МБУ СШОР № 9 МОЛК по результатам проведения индивидуального отбора по программе "Кикбоксинг"
МБУ СШОР № 9 МОЛК
 г. Краснодар, ул. Черниговская, дом 4

Этап ТЭ (тренировочный этап) - девушки

Результаты проведения индивидуального отбора по программе "Кикбоксинг"

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения | Спортивный разряд (звание) | Нормативы ОФП | | | | | | | Нормативы СФП | | | | | Нормативы ОТП | | | | | Сумма баллов ВСЕГО | Сумма баллов | | | | | | | |
|-------|----------------------------|---------------|----------------------------|--|---|---------------------------------|------------------|--|---|--|---|------------------|--|--|---|---|------------------|--------------|------|----|--------------------|--------------|-----|----|-----|----|-----|-------|-------|
| | | | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 13 раз) | Подъем туловища в положении лежа на спине (не менее 15 раз) | Бег на 30 м (не более - 5,6 с.) | Сумма баллов ОФП | Числовой бег 3х10 м (не более 13,3 с.) | Прыжок в длину с места (не менее 115 см.) | Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз) | Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин. | Сумма баллов СФП | Удары руками по боксерскому мешку в среднем темпе (кол. не менее 77) | Удары ногами по боксерскому мешку в среднем темпе (кол. не менее 37) | Удары руками по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 57) | Удары ногами по боксерскому мешку в верхнюю зону за 1 мин. 30 сек. (кол. не менее 18) | Сумма баллов ОТП | Сумма баллов | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | | | | | | | | |
| 1 | Дирская Агнеса Ивановна | 27.09.2006 | б/р | кол-во баллов | мин.сек. баллов | сек. баллов | баллы | мин.сек. баллов | баллы | кол-во баллов | кол-во баллов | баллы | кол-во баллов | кол-во баллов | баллы | кол-во баллов | баллы | баллы | | | | | | | | | | | |
| | | | | 13 | 1,0 | 14 | 0,0 | 5,2 | 3,0 | 4,00 | 12,2 | 2,0 | 132 | 4,0 | 8 | 1,0 | зач. | 1,0 | 8,00 | 78 | 2,0 | 37 | 1,0 | 56 | 0,0 | 18 | 1,0 | 4,00 | 16,00 |
| 2 | Коваленко Анна Анатольевна | 22.09.2007 | б/р | 13 | 1,0 | 15 | 1,0 | 5,6 | 1,0 | 3,00 | 12,1 | 2,0 | 115 | 1,0 | 9 | 2,0 | зач. | 1,0 | 6,00 | 80 | 3,0 | 48 | 5,0 | 60 | 2,0 | 21 | 3,0 | 13,00 | 22,00 |

Председатель комиссии: Жученко А.В.

Член комиссии: Денисов А.Ю.

Член комиссии: Чернышкова К.А.

Член комиссии: Шляхтова В.С.

Член комиссии: Хачатурова А.А.



ПРОТОКОЛ

приемной комиссии по результатам проведения индивидуального отбора поступающих по программе
"Кикбоксинг"

27 апреля 2021 г.

г. Краснодар, ул. Черниговская, дом 4

| № п/п | Ф И О поступающего | Дата рождения | Спортивный разряд (звание) | Нормативы (тесты) индивидуального отбора поступающих | | | ИТОГО количество баллов |
|---|----------------------------|---------------|----------------------------------|--|-------------|--------------|----------------------------|
| | | | | ОФП | СФП | ОТП | |
| Тренировочный этап (спортивная специализация) (ТЭ) | | | | | | | |
| 1 | Коваленко Анна Анатольевна | 22.09.2007 | б/р | 3,00 | 6,00 | 13,00 | 22,00 |
| 2 | Лярская Алиса Ивановна | 27.09.2006 | б/р | 4,00 | 8,00 | 4,00 | 16,00 |

Председатель комиссии:



Жученко А.В.

Члены комиссии:



Денисов А.Ю.

Чернышкова К.А.

Хачатурова А.А.

Шляхтова В.С.